

A close-up photograph of a dog's face, showing its brown and white fur, a large ear, and a dark eye. The dog is looking slightly to the right. Overlaid on the image is large, stylized text in Persian. The text is yellow with a white outline and is arranged in three lines. The first line reads 'آموزش' (Education), the second line reads 'به گریه' (to crying), and the third line reads 'رفتارها' (behaviors).

آموزش به گریه رفتارها

جلدا

آموزش به گربه «رفتارها»



آنچه در این کتابچه می آموزید:

• مقدمات اولیه آموزش

• جلوگیری از رفتار تهاجمی
گربه (پرخاشگری)

• جلوگیری از گازگرفتن

بخش اوّل

**مقدمات اولیّه
آموزش**

گرچه ما نیز خیلی زیاد شبیه ما آدم ها هستیم و احساسات متفاوتی همچون ناامیدی گرسنگی و ... را تجربه می کنند. این احساسات ممکن است بر کارکردها و رفتار اون ها تاثیر بگذارد که این شرایط می تواند کیفیت زندگی گربه و صاحبش را تغییر دهد ... خوشبختانه بسیاری از این رفتارها قابل اصلاح هستند.

نکاتی که پیش از شروع باید بدانید

به تنبیه حتی فکر هم نکن!
چرا؟

چون تنبیه دقیقا مثل این ضرب المثل ما ایرانی ها میمونه که میگیم:

اومد ابرو شو رو درست کنه زد چشمش رو هم کور کرد!!!
تنبیه موجب استرس و اضطراب و در نتیجه ایجاد مشکلات در سلامتی و مشکلات رفتاری بیشتر میشه.
صبر و بردباری کلید موفقیت شماست!

گربت رو درست بشناس ...

این شناخت طی زمان در ارتباط مابین شما و گربه صورت میگیره آشنایی با ویژگی های تژادی و سنی گربه میتونه در شناخت بهتر و سریعتر به شما کمک زیادی بکنه.

استفاده از کلیکر

این وسیله پروسه تقویت مثبت را تسهیل می کند (شما میتونید به جای خریدن کلیکر از یک مداد یا وسیله مشابه استفاده کنید) مهم این هست که صدایی بدهد و بتوانیم فوراً پشت هم آن را ایجاد کنیم.

چرا باید از این وسیله استفاده کنیم؟

تکنیک تقویت مثبت به این صورت است که گربه شما در برابر «عمل درست» پاداش دریافت می کند و تکرار این اتفاق مغز گربه را شرطی می کند. یعنی این که گربه می آموزد که انجام این رفتار با پاسخ مثبت و تشویق همراه است پس آن را انجام می دهد.

کلیکر چه نقشی در این ماجرا دارد؟

اگر شما بدون ایجاد صدا اقدام به تشویق گربه کنید این احتمال وجود دارد که گربه گیج شده و نفهمد بابت کدام عملش مورد تشویق قرار گرفته است!

چکیده

انجام عمل توسط گربه



به صدا درآوردن کلیکر یا زنگوله



انجام عمل تشویق از جمله دادن تشویقی



تکرار این پروسه در موقعیت های مشابه



ثبیت



بخش دوم



جلوگیری از
پرخاشگری

نشانه ها

گشادشدن مردمک چشم ها
گوش های صاف شده به عقب سر
دم کشیده و ایستاده با موهای سیخ شده
پشت بدن دارای قوس

نشانه های پرخاشگری بدلیل ترس!

گشادشدن مردمک چشم ها
سبیل های گربه صاف شده
گوش های صاف شده به سمت بیرون
دم پیچیده نزدیک یا زیر بدن
سر به سمت بالا قرار میگیرد

راهکار های کنترل

عدم وجود دلیل پزشکی

بیماری هایی مانند پرکاری تیروئید، آرتروز، بیماری های دندانی و مشکلات سیستم عصبی مرکزی ممکن است باعث پرخاشگری شود بنابراین قبل از اقدام به مدیریت گربه های پرخاشگر از طریق اصلاح رفتار و... با دامپزشک مشورت کنید.

پرخاشگری به علت ترس

این نوع در مواقعی که گربه با محرک های ناآشنایی مانند شخص غریبه، حیوان یا سر و صدا روبرو می شود یا در معرض تجربه ای ناخوشایند مانند رفتن به دامپزشکی قرار میگیرد ، دیده می شود.

بهترین راه برای مقابله با پرخاشگری ترس:

شناسایی و جلوگیری از اتفاقاتی که موجب ترس در گربتان می شود. اگر نتوان از موقعیتی جلوگیری کرد؟! می توانید با قرار دادن کوتاه گربه از راه دور در معرض محرکی که باعث ایجاد ترس می شود «حساسیت زدایی تدریجی» را انجام دهید. سپس رفتار غیر پرخاشگرانه را با تکنیک پاداش مثبت ، تشویق کنید.

توجه: نترسید و عقب نشینی نکنید!

زیرا اگر عقب نشینی شما همان چیزی باشد که گربه می خواهد این ممکن است باعث تقویت رفتار شود. کم توجهی روش بهتری برای کنترل پرخاشگری ترس است.

پرخاشگری ناشی از درد

گربه هایی که احساس درد می کنند با پرخاشگری نسبت به افراد سعی دارند از لمس ، حرکت یا فعالیت های خاصی که باعث بدتر شدن درد می شود جلوگیری کنند!!

می توانید با پرهیز از لمس قسمتهای دردناک و با همکاری با دامپزشک یک برنامه درمانی موثر برای کنترل درد و پرخاشگری ناشی از درد را عملی کنید.

تعیین علت رفتار پر خاشگرانه گربه مهم است ، زیرا انواع مختلف پر خاشگری ممکن است متفاوت کنترل شود.

پر خاشگری ناشی از نوازش!

بعضی از گربه ها ممکن است هنگام نوازش ناگهان پر خاشگر شوند. دست زدن ، استحمام ، نظافت و کوتاه کردن ناخن نیز می تواند باعث این نوع پر خاشگری شود.

مدیریت گربه پر خاشگر:

- ◀ خودداری از دست زدن یا نوازش ناخوشایند
- ◀ خودداری از هر نوع مجازات یا مهار بدنی
- ◀ خودداری از تلاش برای برداشتن او حین غذا خوردن
- ◀ پاداش دادن به گربه به دلیل اجازه نوازش مختصر و بدون علائم پر خاشگری

با گذشت زمان می توانید به تدریج مدت نوازش را افزایش دهید.

اما با هر نشانه ای از پر خاشگری باید نوازش را متوقف کرده و یک «دوره آرامش بدن» بدون تماس فیزیکی اتفاق بیفتد.

در حالت ایده آل ، مالکان باید از تماس فیزیکی بین کودکان کوچک و گربه ای که سابقه پر خاشگری ناشی از نوازش دارد جلوگیری کنند.



پرخاشگری به علت تجاوز به قلمرو

گرچه آنها ممکن است نسبت به گربه های جدید ، سایر حیوانات یا افراد ، که به قلمرو آنها وارد شوند پرخاشگری کنند.

بدترین کار عجله در معرفی گربه ، حیوان یا افراد است.

روش معرفی گربه یا حیوان جدید :

◀ در ابتدا گربه تازه وارد باید در اتاق دیگری نگهداری شود.

◀ پس از چند روز ، اتاق گربه پرخاشگر را با گربه جدید عوض کنید و در را به مدت ۳۰

دقیقه ببندید سپس گربه ها را به اتاق خودشان بازگردانید.

این مرحله را چند روز انجام دهید.

◀ هر دو گربه را به همراه قلاده در دو انتهای یک اتاق قرار دهید

به گربه ها غذا دهید تا آنها تجربه مثبت تغذیه در حضور یکدیگر را حس کنند.

این مرحله باید به طور مکرر و طی چند روز و هر بار با فاصله کمتری بین گربه ها

انجام شود.

◀ هنگامی که گربه ها با یکدیگر سازگار شدند ، آنها را در همان اتاق و با فاصله آزاد کنید

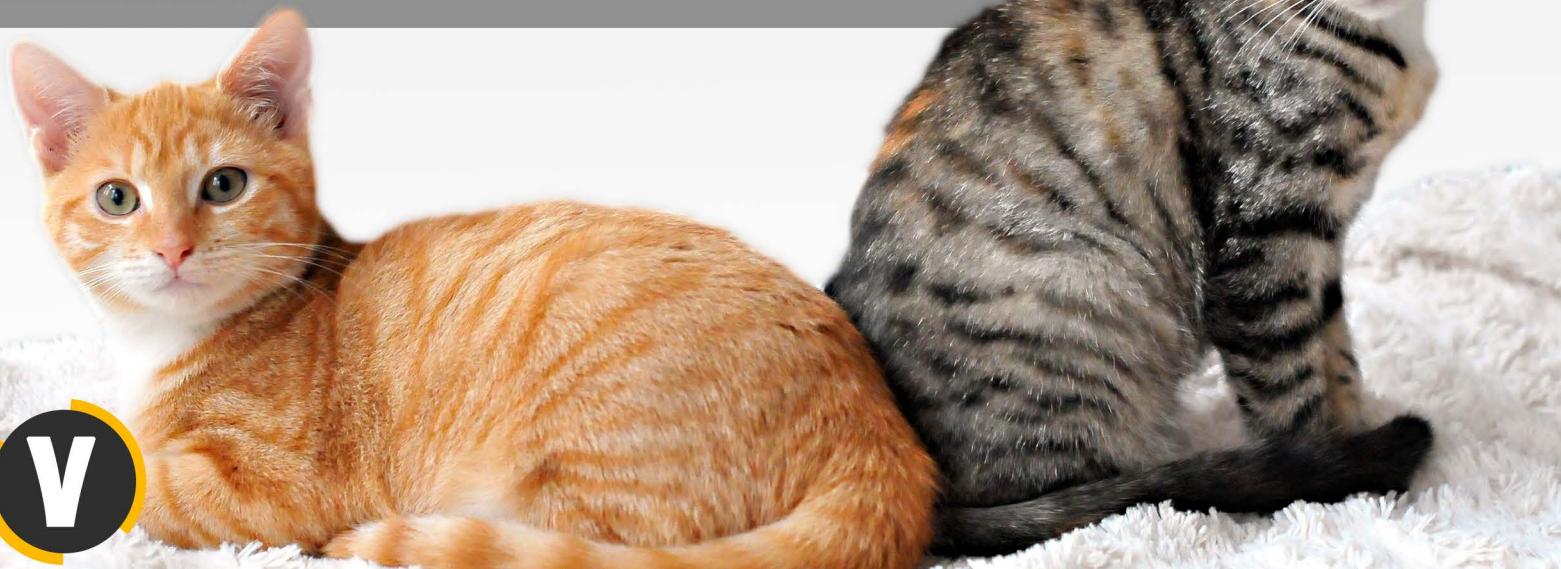
و به آنها غذا دهید.

توجه:

• این روند ممکن است هفته ها تا ماه ها طول بکشد.

• از قرار دادن دست بین دو گربه درگیر جداً خودداری کنید.

• «عقیم سازی» برای کاهش این نوع خشونت سودمند است.



چند نکته مهم در رابطه با کنترل پرخاشگری

دارو درمانی: دارو ها مفید هستند اما به تنهایی کافی نمی باشند. آن ها در ترکیب با شیوه های اصلاح رفتار نتیجه خوبی را در پی خواهند داشت .

دوری از محرک ها: موقعیت ها و اعمالی وجود دارند که نقطه ضعف گربه شما هستند. مثلا: خیلی از گربه ها از خیار میترسن، صدای جارو برقی ممکن هست بعضی گربه ها رو بترسونه و...

تخلیه انرژی: سعی کنید انرژی بالای گربه تان را با بازی، پیاده روی و... تخلیه کنید .

عقیم سازی: اینکار از هیجانات کاذب و پرخاشگری به خصوص در گربه ی نر میکاهد.

استفاده از آرام کننده های مخصوص گربه:
مثل مالت گربه آرامبخش دکتر کادرز

چکیده فصل



بخش سوم

**جلوگیری از
گازگرفتن**

رفتار شناسی گربه ها

گربه ها به صورت غریزی برای شناسایی اجسام از دهان و پنجه هایشان استفاده می کنند. اما می توانند یاد بگیرند که از گاز گرفتن خودداری کرده و تنها از پنجه هایشان استفاده کنند.

دلایل گاز گرفتن گربه ها

گربه های بالغ:

- ◀ پاسخ به تهدید
- ◀ جلوگیری از بعضی اعمال توسط دیگران
- ◀ نیاز به توجه بیشتر

بچه گربه ها:

- ◀ مسائل اجتماعی
- ◀ در آمدن دندان ها
- ◀ نشان دادن و رفع نیازها





گاز گرفتن به دلیل مشکلات اجتماعی

مشکل در اجتماعی شدن موجب بروز اعمالی مثل گاز گرفتن در گربه ها میشود. برای اجتماعی کردن گربه آموزش را بلافاصله بعد از آوردن او به خانه آغاز کنید.

بهترین راه آموزش، ارتباط گربتان با یک گربه بالغ کاملاً آموزش دیده و اجتماعی است. اما اگر چنین گربه ای در دسترس تان نیست؛ ارتباط گربه با دیگر حیوانات و انسان ها کم کم به اجتماعی شدن او کمک میکند.

توجه: بعضی نژادها میزان اجتماعی شدن پایین تری نسبت به دیگر نژادها دارند. پس هنگام آموزش ویژگی های شخصیتی اش را در نظر بگیرید.

گاز گرفتن برای رفع نیازها

به نیازهای غذایی گربه خود توجه کنید. به عنوان مثال: بدانید که زمان غذا دادن به گربه چه ساعاتی است و دیر نکنید! آب شیرین، تازه و تمیز در نقاط مختلف خانه قرار دهید. اسباب بازی برای گربه تان تهیه کنید. بستر خوبی برای او فراهم کنید. مابین ظرف خاک و ظرف غذا و بستر او فاصله را رعایت کنید.

و ...

گاز گرفتن به دلیل درآمدن دندان

برای کاهش این نوع گاز گرفتن می‌توانید از این موارد بهره بگیرید:

◀ تکنیک های پرت کردن حواس گربه

◀ استفاده از دندان‌های گربه

گاز گرفتن برای پاسخ به تهدید

اگر گربه شما گاز گرفت و بعد از آن عقب نشینی نکرد می‌تواند نشانه این باشد که او می‌خواهد در برابر تهدیدی قدرت خود را نشان دهد.

در این شرایط سعی کنید عامل تهدید را شناسایی و از او دور کنید.

گاز گرفتن برای جلوگیری از بعضی اعمال

بعضی گربه ها هنگامی که میخواهند از برخی اعمال انسان و حیوانات دیگر جلوگیری کنند گاز میگیرند.

به عنوان مثال: اگر گربه ای هنگام ناخن گرفتن به قصد جلوگیری از ادامه این کار شما را گاز بگیرد و به نتیجه مطلوبی برسد و شما این کار را متوقف کنید میفهمد می تواند برای متوقف کردن شما در شرایط مشابه از گاز گرفتن بهره ببرد!!!

گاز گرفتن به دلیل نیاز به توجه

اگر گربه شما را گاز میگیرد و سپس سعی می کند شما را به سمت فعالیتی مانند بازی با اسباب بازی سوق دهد؛
دلیل گاز گرفتنش نیاز به توجه بیشتر شما است ...

این چند نکته را رعایت کنید

- ▶ پاسخ هایی که به گربه تان می دهید مداوم باشند و زمانی طولانی میان پاسخ ها نباشد.
- ▶ پاسخ ها هماهنگ باشد تا برای گربه تعارض پیش نیاید. به طور مثال:
در یک خانواده همه از یک اصل پیروی کنید و در تربیت گربه با هم متحد باشید.
- ▶ اجازه ندهید گربه با دستان و انگشتانتان بازی کند؛ باید به گربه ها یاد داده شود که دست ها اسباب بازی نیستند!
- ▶ برای گربه اسباب بازی تهیه کنید. حداقل ۳ اسباب بازی مناسب در دسترس گربه خود قرار دهید تا خسته نشود.
- ▶ وقتی گربه با اسباب بازی هایش بازی می کند به او پاداش دهید تا به انجام آن تشویق شود.
- ▶ هنگامی که گربه گاز نمی گیرد به طور مداوم او را تحسین کنید.
- ▶ لباستان را جزئی از پوستتان در نظر بگیرید گربه ها فرق بین پوست و شلوار جین شما را نمی فهمند پس اجازه ندهید از روی لباس شما را گاز بگیرند.



اگر گربه مرا گاز گرفت چه کنیم؟!

◀ سعی نکنید در جهت عکس، دست یا انگشت خود را بکشید. این کار باعث تحریک گربه می‌شود و ممکن است بیشتر گاز بگیرد.

◀ اگر گربه شما را گاز گرفت و دندان‌هایش را قفل کرد و دستتان را رها نکرد؛ بازو یا دست خود را به سمت محل گاز گرفتگی فشار دهید تا گربه آن را آزاد کند.

درمان گاز گرفتگی گربه

- ◀ با فشار دادن روی زخم باکتری‌های ناشی از گاز گرفتگی را خارج کنید. این اقدام ممکن است باعث خونریزی بیشتری شود. اما باعث می‌شود که باکتری‌ها از بدن خارج شوند.
- ◀ زخم را ضدعفونی کرده و برای پاک کردن زخم از پارچه تمیز استفاده کنید.
- ◀ به پزشک مراجعه کنید. او زخم را معاینه کرده و شستشو می‌دهد. ممکن است آنتی‌بیوتیک تجویز کند یا در صورت لزوم زخم را بخیه زده یا در صورت عدم مصرف، واکسن کزاز تجویز نماید.
- ◀ پس از معاینه پزشک ناحیه زخم را تمیز نگه دارید مراقب علائم عفونت از جمله: قرمزی، ترشح، تورم، درد یا تب شدید باشید.
- ◀ در صورت مشاهده این علائم مجدداً به پزشک مراجعه کنید.

چکیده فصل

دلایل گازگرفتن گربه ها

- اجتماعی نبودن
- در آوردن دندان
- رفع نیازها
- مقابله با تهدید

جلوگیری از انجام اعمال ناخوشایند دیگران

اقدامات ضروری پس از گازگرفتن گربه

- تلاش برای خروج باکتری و ضد عفونی
- معاینه توسط پزشک
- چک کردن محل زخم و مراجعه به پزشک
- در صورت مشاهده علائم عفونت

چند نکته مهم برای کنترل گربه

- توجه به نیازهای گربه و توجه کافی به او
- پاسخ های هماهنگ و مداوم
- تهیه اسباب بازی و دندان گربه
- استفاده از تکنیک پاداش مثبت که در فصل پیش
- مورد بحث قرار گرفت.

خسته نباشی

برای مشاهده جلد های بعدی و مطالب آموزشی بیشتر به سایت
تام و جری مراجعه کنید.



www.Tomojerry.com



[Tomojerryco](https://t.me/Tomojerryco)



[Tomojerry.co](https://www.instagram.com/Tomojerry.co)



پایان